



DITAELO BAKENG SA TSHEBEDISO

O tlameha ho latela ditaello tsa teko ka hloko ho fumana sephetho se nepahetseng. Se ke wa ja kapa wa nwa bonyane metsotso e 15 pele o qala teko kapa o sebedisa sehlahiswa sa sehlekwisa-lehano metsotso e 30 pele o qala teko.

TLHOKOMEDISO: Haeba o sebedisa kalafo ya HIV (di-ARV) o ka nna wa fumana sephetho se seng nnete.

SOTHO



www.oraquickhivselftest.com

ORAQUICK®

TEKO YA HIV E IKETSWANG YA

KA MOO O LOKELANG HO SEBEDISA PAKANA YA TEKO YA HIV E IKETSWANG YA ORAQUICK®



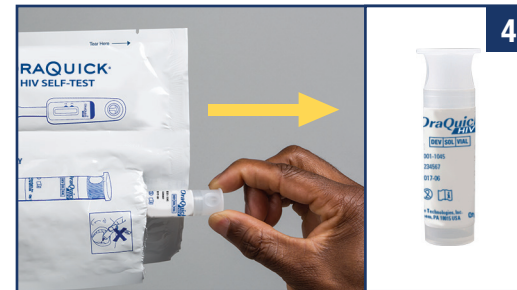
O TLA HLOKA MOKGWA WA HO LEKANYA TEKO ENA



Mokotlana o tshetse: **pakana ya teko, setshehetsi ya teko le ditaello tsa tshebediso.**



Pakana ya teko ya hao e tshetse mekotlana e mmedi.



Tabola mokotlana o tshetseng **tjhubu.**



Tlosa sekawahelo.



SE KE wa qhatsa mokedikedi. **SE KE** wa nwa.



Ritsisetsa tjhubu ka **setshehetsing.**



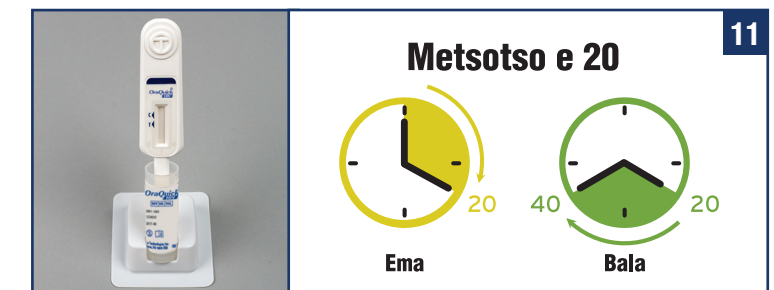
Tabola ho bula mokotlana o tshetseng **sesebediswa sa teko** mme o se ntshe. **SE KE** wa thetsa phete e bataletseng ka menwana ya hao. **SE KE** wa ja kapa wa kwenya sesireletsi.



Peteletsa **Phete e Bataletseng** ka ho tiya kgahlanong le marenene a hao mme o tsamaisa kotola ya boya **mareneneng a ka hodimo a hao hang** (setshwantsho 1) le **mareneneng a ka tlase a hao hang** (setshwantsho 2).



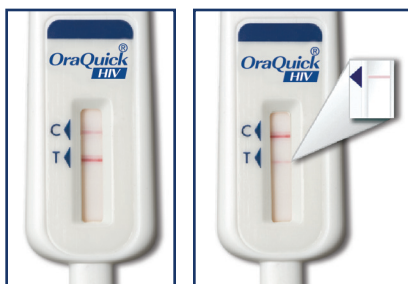
Kenya **phete e bataletseng** hore e felle ka tjhubung ho fihlela e thetsa tlase.



TLOHELE TEKO nako ya **METSOTSO e 20** pele o bala diphetho. **SE KE** wa bala sephetho ka mora metsotso e 40.

HO TOLOKA DIPHETHO Bala diphetho sebakeng se nang le kganya e lekaneng

SEPHETHO SE BONTSHANG BOTENG BA HIV



Mela e mmedi e feletseng, esita leha mola o sa hlaka, seo se bolela hore e ka nna ya ba **O NA LE HIV** mme o hloka ho batla teko e nngwe.



Kapele ka moo o ka kgonang...
Etela Setsi sa Teko ya HIV se haufi le wena kapa Setsi sa Bophelo bo Botle

SEPHETHO SE SA NEPAHALANG



Mola o siyo pela "C" (esita le moo ho nang le mola pela "T"), kapa haeba bokamorao bo bofubedu bo etsa hore o se kgone ho bala sephetho, teko ha e sebetse mme e tlameha ho phetwa.

O tla hloka ho fumana teko e nngwe.



Teko ena ha e a sebetse ka tshwanelo.
Etela Setsi sa Teko ya HIV se haufi le wena kapa Setsi sa Bophelo bo Botle ho etsa teko hape.

SEPHETHO SE BONTSHANG BOSIYO BA HIV

HAeba SE BADILWE PELE HO METSOTSO E 20, E KA NNA YA BA SEPHETHO HA SE A NEPAHALA



MOLA O LE MONG pela "C" le mola O SIYO pela "T", sephetho sa hao se bontsha hore **HA O NA HIV.**

Batla diteko tsa nako le nako. Haeba o bile le kopano le HIV, etsa teko hape nakong ya dikgwedi tse 3.

HA O NA BONNETE KA SEPHETHO

Ha o tsebe sephetho kapa ha o na bonnete ba sephetho sa hao.

Etela Setsi sa Teko ya HIV se haufi le wena kapa Setsi sa Bophelo bo Botle ho etsa teko hape.

LAHLA

Tlosa moqala wa teko, kenya kepisi tjhubung ya teko ebe o lahlela dikateng matlakaleng a tlwaelo.

