



उपयोग गर्ने तरिका

सही परिणाम प्राप्त गर्नको लागि तपाईंले जाँचका निर्देशनहरूको सतर्कताका साथ अनुसरण गर्नुपर्छ। तपाईंले जाँच सुरु गर्नभन्दा कम्तीमा पनि १५ मिनेट पहिलेदेखि केही नखानुहोस् वा नपिउनुहोस् तथा तपाईंले जाँच सुरु गर्नभन्दा ३० मिनेट पहिलेदेखि मुख सफा गर्ने उत्पादनहरूको उपयोग नगर्नुहोस्।

चेतावनी: यदि तपाईंको एचआईभी उपचार (एआरभीहरू) चलिरहेको छ भने तपाईंले गलत परिणाम प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।



निर्देशनहरू हेर्नुहोस्

www.oraquickhivselftest.com

नेपाली

ORAQUICK®
HIV SELF-TEST

ORAQUICK® एचआईभी स्वयंको जाँच गर्ने किटको उपयोग कसरी गर्ने



जाँचको समयको हिसाब राख्न तपाईंलाई एकसमय साधनको खाँचो छ



पाउचभित्र छ: जाँच किट, जाँच स्ट्यान्ड अनि उपयोग गर्ने तरिकाबारे निर्देशन।



तपाईंको जाँच किटमा दुइवटा पाउचहरू छन्।



ट्यूब भएको पाउचलाई च्यातेर खोल्नुहोस्



ट्यूबको बिको खोल्नुहोस्।



तरल पदार्थलाई नखन्याउनुहोस्। तरल पदार्थलाई नपिउनुहोस्।



ट्यूबलाई स्ट्यान्डमा राख्नुहोस्।



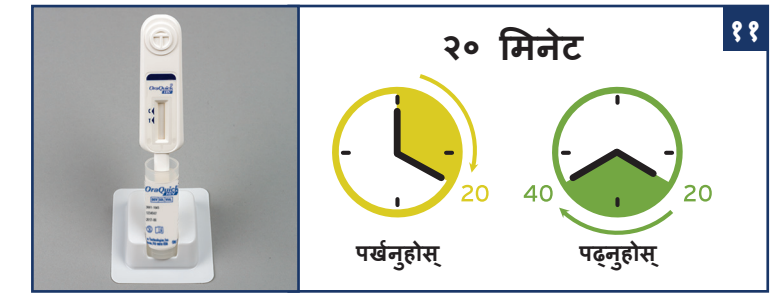
जाँच उपकरण भएको पाउचलाई च्यातेर खोल्नुहोस् अनि राख्नुहोस्। चेप्टो प्याडलाई आफ्ना आँलाहरूले नछुनुहोस्। प्रिजर्भेटिभलाई नखानुहोला वा ननिल्नु होला।



चेप्टो प्याडले तपाईंको गिजालाई बलपूर्वक थिच्नुहोस् अनि त्यसलाई एकपल्ट आफ्नो माथिल्लो गिजामा घुमाउनुहोस् (चित्र १) अनि एकपल्ट आफ्नो तल्लो गिजामा घुमाउनुहोस् (चित्र २)।



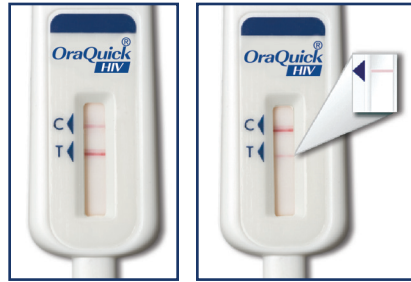
चेप्टो प्याड ट्यूबमा त्यसको पीँध छुनेगरि हाल्नुहोस्।



२० मिनेट सम्म रहनदिनुहोस्, त्यसपछि परिणाम पढ्नुहोस्। ४० मिनेटहरू पश्चात् परिणामलाई नपढ्नुहोस्।

परिणामहरूको अर्थ जाँचका परिणामहरूलाई पर्याप्त उज्यालो भएको स्थानमा पढ्नुहोस्

एचआईभी पोजिटिभ परिणाम



लाइन केही धमिलो भए तापनि दुइ पूर्ण लाइनहरूको अर्थ हो, तपाईं एचआईभी पोजिटिभ हुन सक्नुहुन्छ अनि तपाईंले थप जाँचहरू गर्ने खाँचो छ।



चाँडोभन्दा चाँडो...

आफ्नो नजिकैको एचआईभी जाँच केन्द्र वा स्वास्थ्य केन्द्रमा जानुहोस्

अमान्य परिणाम



“सी”-को छेउमा कुनै लाइन छैन (“टी”-को छेउमा एउटा लाइन छ भनेपनि), वा रातो पृष्ठभूमि छ भने परिणामलाई पढ्न असम्भव हुन्छ, जाँचले काम गरेको छैन अनि यसलाई दोहोर्याउनुपर्नेछ।

तपाईंले एक अर्को जाँच गर्ने खाँचो छ।



जाँचले उपयुक्त तरिकाले काम गरेन।

एकपल्ट फेरि जाँच गर्नको लागि आफ्नो नजिकैको एचआईभी जाँच केन्द्र वा स्वास्थ्य केन्द्रमा जानुहोस्।

एचआईभी नेगेटिभ परिणाम

२० मिनेटभन्दा पहिले पढिएको हो भने परिणाम सही नहुन पनि सक्छ



“सी”-को छेउमा एक लाइन अनि “टी”-को छेउमा कुनै लाइन नहुनुको अर्थ हो, तपाईंको परिणाम एचआईभी नेगेटिभ निस्किएको छ।

नियमित रूपमा जाँच गराउनुहोस्। यदि तपाईं एचआईभी सङ्क्रमणको जोखिममा पर्नुभएको थियो भने, ३ महिनापछि फेरि जाँच गराउनुहोस्।

परिणामबारे निश्चित नहुनु

तपाईं आफ्नो परिणामबारे जानकारी हुनुहुन्न वा तपाईं आफ्नो परिणामलाई लिएर निश्चित हुनुहुन्न।

एकपल्ट फेरि जाँच गर्नको लागि आफ्नो नजिकैको एचआईभी जाँच केन्द्र वा स्वास्थ्य केन्द्रमा जानुहोस्।

बिसर्जन

जाँच स्टिकलाई निकाल्नुहोस्, टेस्ट ट्यूबको बिको लगाउनुहोस् अनि सबै सामग्रीहरूलाई फोहोर फाल्ने सामान्य बाल्टिनमा फ्याक्नुहोस्।



