



SWILERISO SWA MATIRHISELO

U fanekele u landzelela mafambiselo yo kambela hi ndlela leyi yi faneleke, ku va u kota ku kuma mbuyelo wa ntiyiso.

U nga dyi kumbe ku nwa swo karhi ku ringana kwalomu ka khumentlhanu wa timinete u nga se sungula ku kandziyisa kumbe ku kamberwa hambi ku ri swo hlantswa nomu u nga swi tirhisi eka makumenharhu (30) wa timinete u nga si kamberwa.

XITSUNDZUXO: Loko u ri ehansi ka vutshunguri bya HIV (tiARV) u nga ha kuma mbuyelo wo ka wu nga ri wa ntiyiso.



www.oraquickhivselftest.com

TSONGA

ORAQUICK®

HIV SELF-TEST

XANA ORAQUICK® YO KAMBELA HIV HI WEXE YI TIRHISIWA NJHANI



1

U FANELE U KUMA NDELELA YO PIMA NKARHI WA KU KAMBELA LOKU



2

Xisakana xi khome: **khiti yo kambela, xitendara xo kambela na swileriso swa matirhisele.**



3

Lexi u xi tirhisaka ku kambela xi na vutshamo byi mbirhi.



4

Handzula u pfula xikhwama lexi nga na chubu.



5

Humesa xipfalu.



6

U NGA chululi swihalaki. **U NGA** nwi.



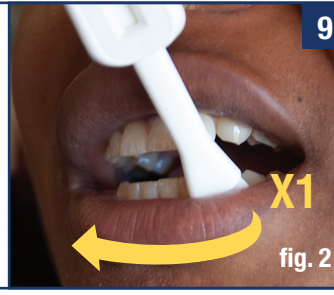
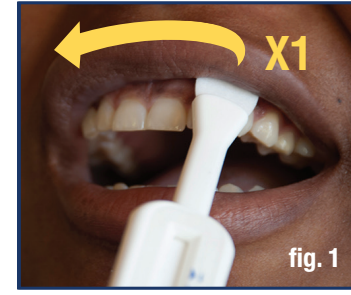
7

Nghenisa chubu endzeni ka xitende.



8

Pfula hi ku handzula xisakana lexi nga na swo kambela kutani u swi humesa. **U NGA** khumbi phede hi tintiho ta wena. **U NGA** dyi kumbe ku mita swihlayiselo.



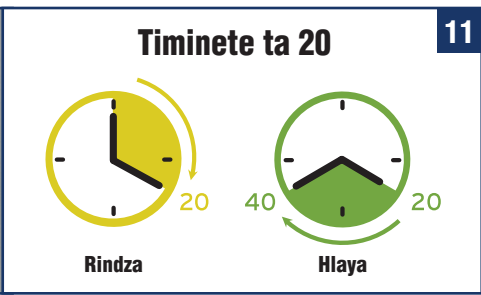
9

Tshikilela phede eka maxinini ya wena, kutani u sula eka maxinini ya wena ya le henhla xikan'we ni le ka maxinini ya le hansi.



10

Veka "FLAT PAD" eka chubu ku kondza ri khumba hansi.

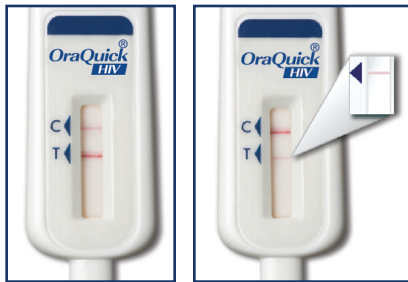


11

U ri tshika kwalaho ku ringana kwalomu ka makumembirhi (20) wa timinete u nga si hlaya mbuyelo. Naswona u nga hlayi mbuyelo endzhaku ka makumemune (40) wa timinete.

MBUYELO Hlaya mbuyelo wa nkabelo laha ku nga na ku vonakala

MBUYELO WA LOKO U RI NI HIV



Mitila mimbirhi leyi yi heleleke, hambiloko yi nga vonakali kahle, yi vula leswaku u na HIV hikokwalaho u fanele ku kamberwa nakambe.



Hi xihatla ...

Endzela ndhawu ya le kusuhi na wena laha va kambelaka HIV

MBUYELO WA LOKO U RI HAVA HIV

LOKO VUYELO BYI KAMBIWA KU NGA SI HELA TIMINETE TA 20, VUYELO BYI NGA HA VA BYI HOXILE



NTILA WUN'WE kusuhi na "C" xikan'we na loko ku nga ri na ntila kusuhi na "T" mbuyelo wa wena wu vula leswaku u HAVA HIV.

Tiyisisa leswaku u kamberwa minkarhi yo tala. Loko u kumeke u ri na HIV famba u ya kamberwa nakambe endzhaku ka tin'hwetitinhharhu.

MBUYELO WO KA WU NGA RI WA NTIYISO



A ku na ntila kusuhi na "C" (hambi loko ku ri na ntila kusuhi na "T"), kumbexani ku komba ku tshwuka ndhawu hinkwayo, leswi swi endlaka k utsandzekisa ku vona mbuyelo. Swi ta va swi komba leswaku nkabelo wu le ku tirheni u ta fanela ku kambela nakambe.



Nkabelo a wu fambangi hi ndlela ya kahle/ leyinene. Endzela ndhawu ya le kusuhi laha va kambelaka HIV ku ya kambela nakambe.

VUYELO A BYI TIYISISIWANGA

A wu byi tivi vuyelo bya wena kumbe a wu tiyiseki hi vuyelo bya wena.

Endzela ndhawu ya le kusuhi laha va kambelaka HIV ku ya kambela nakambe.

CUKUMETA

Humesa lexi a wu kambela hi xona, veka xipfalo eka chubu ro kambela kutani u cukumeta hinkwaswo leswi a wu swi tirhisa laha u cukumetaka thyaka kona.

